

健康経営時代のメンタルヘルスケア対策

3月28日発売!

全2巻

**「健康経営」視点からメンタルヘルスケア対策を解説。
テレワークなど働き方の変化に即した対策例をドラマで紹介!**

- コロナ禍でますます重要となってきた社員のメンタルヘルスケア対策。さらに最近では、適応障害、発達障害、気分障害、性格の問題など、様々な課題を考えるべき必要性も生じています。
- 健康経営を推進し、多くの企業から賛同を得ている監修者が、セルフケアとラインケアの各々に関し、最新の知見に基づく実践的な対策を解説します。第1巻では、「セルフケア」を解説します。
- 健康経営の実践で重要となる、メンタルヘルス対策における管理職の「ラインケア」。ラインケアを怠ることで、労働者のメンタルヘルス不調が労働災害として訴訟に発展し、企業側が敗訴する事例が多発しています。第2巻では、企業・組織にとって重要なリスクマネジメントを解説します。



内容 chapter

【第1巻】メンタルヘルス不調とセルフケア対応

- プロローグ
- 働く環境が大きく変わった
- メンタルヘルス不調の原因とは
- セルフケアの進め方
 - ・ストレスやメンタルヘルスに対する正しい知識
 - ・ストレスチェックなどの活用
 - ・ストレスへの対処内容

【第2巻】健康経営からみたラインケア対応

- プロローグ
- 「いつもと違う」部下に気づく裁判事例1
- 「いつもと違う」部下への対応裁判事例2
- 職場復帰への支援
- エピローグ～健康経営における管理職の役割

【監修】岡田邦夫

(特定非営利活動法人 健康経営研究会理事長)

1951年生まれ。77年大阪市立大学医学部卒、82年大阪市立大学大学院医学研究科修了(医学博士)。同年、大阪ガス本社産業医、2006年同統括産業医。10年大阪市立大学医学部臨床教授、18年大阪成蹊大学教育学部教授を歴任。17年より女子栄養大学大学院客員教授。

【監修】特定非営利活動法人 健康経営研究会

2006年設立。岡田邦夫氏が立ち上げたNPOで本部は東京。「健康経営」は同法人の登録商標。様々なスタイルで啓発活動を続けている。

※「健康経営」は特定非営利活動法人 健康経営研究会の登録商標です。

■日本語字幕対応

■収録時間：第1巻 約20分、第2巻 約25分

■税込価格：全2巻セット 132,000円、第1巻 55,000円、第2巻 77,000円

日経DVD
ご利用のメリット

- ➡メンタルヘルス不調に陥った部下への対応など、声の抑揚や接し方がよくわかります。
- ➡ドラマなので飽きずに受講でき、疑似体験することで自分事になります。
- ➡内容にバラツキのない、均一な研修を繰り返し実施できます。

日経BP 日本経済新聞出版

申込書— 必要事項をご記入の上、下記までお申し込みください。

商品コード	タイトル	税込価格	申込数	お申し込みは
	健康経営時代のメンタルヘルスケア対策 全2巻	132,000円		株式会社 教配 URL: https://www.kyohai.co.jp
329612200	健康経営時代のメンタルヘルスケア対策 第1巻	55,000円		
3296122016	健康経営時代のメンタルヘルスケア対策 第2巻	77,000円		
会社(団体)住所 〒 TEL FAX		〒190-0012 東京都立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア TEL 042-518-9774 (代) FAX 042-518-9785		
会社(団体)名 部署名				
氏名 E-mail				