



全2巻

NVE日経DVD

DVD タイムマネジメントで 働き方改革 全2巻

長時間労働を是正するための意識改革と 実践のノウハウが身につく

研修用DVD

今、国をあげて「働き方改革」の取り組みが進む中
長時間労働の是正はすべての企業、団体に求められています。

是正対策としてノー残業デー等の制度面だけではなく、管理職のマネジメントのあり方や意識を変えることに加え、社員一人ひとりが仕事の効率を考え、手順や仕方を見直すことが重要です。

第1巻の全社員編では長時間労働に対する意識改革とタイムマネジメントの基本を解説。第2巻の管理職編では部下のタイプ別指導方法やムダな残業を減らすノウハウを解説します。本DVDを活用することで全社員に意識変革とタイムマネジメントが身につく長時間労働を是正することができます。

第1巻 全社員編

商品コード48817

- プロローグ～意識を変えよう～
- タイムマネジメントとは
- タイムマネジメントの手法
- 仕事を分解してタスクにする
- 時間の使い方を振り返る
- タイムマネジメントの応用
- 実践のポイント 小さな行動から変えよう
- エピローグ

◇特典映像 タイムマネジメントー補足ポイントー

◇付録 タスク・アポイントメント管理シート
長期スケジュール管理表

第2巻 管理職編

商品コード 48818

- プロローグ～意識を変えよう～
- 部下の進捗管理を徹底する
- 部下のタイプ別指導法
- チームの連携を高める「5分間ルール」
- 効果的な会議をおこなう
- ムダな残業を減らす
- エピローグ

[監修]水口 和彦

(ビズアーク代表取締役、時間管理術研究所 時間管理コンサルタント)
1967年生まれ。

大阪大学大学院理学研究科修士課程修了後、住友電気工業株式会社に入社。
エンジニア時代に独学で時間管理手法を確立する。これが好評となり法人(ビズアーク)を設立して現在にいたる。

著作

- 『時間活用術』(産業能率大学出版部)
- 『王様の時間術』(ダイヤモンド社)
- 『時間管理の基本とコツ』(学習研究社)
- 『仕事力が3倍アップする時間活用法』【部下を持つ人の時間術】(実務教育出版)
- 『仕事に追われない超時間術』(中経出版) 他多数

DVD VIDEO DVDビデオ版 全2巻

- 価格 全2巻セット価格 ¥100,000(本体)+税
- 各巻 価格 ¥50,000(本体)+税
- 時間 第1巻 約29分 第2巻 約37分

日本経済新聞出版社

申込書一必要事項をご記入の上、下記までお申し込みください。

タイトル	税込価格	申込数	お申し込みは 株式会社 教 配
会社(団体)住所 〒	TEL	FAX	
会社(団体)名	部署名		〒190-0012 東京都立川市曙町2-36-2 ファーレ立川センタースクエア TEL 042-518-9774 (代) FAX 042-518-9785
氏名	E-mail:		