

# ワークライフバランス



■監修＝佐藤博樹(東京大学社会科学研究所教授)  
1953年生まれ。一橋大学大学院博士課程社会学研究科単位取得退学。雇用職業総合研究所研究員(現・労働政策研究・研修機構)、法政大学大原社会問題研究所助教授、同経営学部助教授・同教授を経て、1996年から現職。



■監修＝小室淑恵(ワーク・ライフバランス代表取締役社長)  
1975年生まれ。99年(株)資生堂に入社。育児休業者の職場復帰支援サービス新規事業を立ち上げる。2005年9月に資生堂を退社後、2006年7月に株式会社ワーク・ライフバランスを設立。

**人材活用の基本的インフラとして注目を集めているワークライフバランス**  
—その考え方や実現への道のりをさまざまな年齢・立場の視点から解説した映像テキスト。様々な立場の社員が抱えている仕事と生活の問題を浮き彫りにし、「限られた時間で生産性を上げる」ために個人がするべきこと、上司が組織に働きかけることを具体的に解説。なぜ仕事と生活の両立を実現しなければならないのか?その「気づき」を視聴者に与える。

**視聴対象** 企業などあらゆる組織の管理者層、人事労務担当者、一般社員 **利用環境** 管理職研修・ワークライフバランス研修の教材として

今日、少子化による労働人口の減少と人材不足、女性社員の活用が企業の重要課題です。今後働き手が少なくなる日本で、優秀な人材を採用し、社員として働き続けてもらうための施策として「仕事と生活の調和」を意味するワークライフバランスへの関心が高まっています。

ワークライフバランスは、女性を対象とした働き方や家庭を充実させる施策ではありません。ただし、働き方・価値観の多様化が進むなか、企業が取り組まなければ、社員のやる気や採用へのデメリットが大きいこと、今後は高齢化に伴い「介護と仕事の両立」を迫られる社員が増えることから、人材活用におけるインフラとして、整備が不可欠なものと言われています。ワークライフバランスの本質とは、社員一人ひとりのやる気を高め、「働き方の柔軟性を追求する」こと。そのため、ワークライフバランスは、現在の業務プロセスの見直しや、人材の安定確保など経営戦略に直結するテーマといえます。

本ビデオでは、「介護と仕事の両立を目指す年配管理職」「深夜残業を繰り返す若手社員」「仕事と育児の両立に悩む夫婦」などのケースを取り上げながら、現在の職場の問題を見つめなおし、「なぜ、ワークライフバランスに取り組まなければならないのか」「どうすればワークライフバランスが実現できるのか」という気づきを視聴者に与える映像テキストです。



## 管理者・社員の意識啓発に最適

### 内容

#### <前編>なぜワークライフバランスが求められるのか(約25分)

- プロローグ
- 20代独身男性・沢渡恭平の場合
- 20代独身女性・手塚美香の場合
- 50代管理職・浪岡芳信の場合
- 30代既婚女性・東山咲子の場合
- ワークライフバランスとは

#### <後編>ワークライフバランスを実現するために(約15分)

- 介護と仕事の両立
- 働き方を変えてみる
- 育児と仕事
- エピローグ

あらすじ 「空音商事」で働く社員は次のような悩みを抱えている。男性若手社員は長時間残業を繰り返す生活。女性社員は、キャリアアップを諦め、仕事を生活のためと割り切って働く。夫婦共働きの男性社員は、育児休暇から職場復帰をしたものの、仕事と育児の両立ができないと悩む妻と口論が耐えない。そんなある日「長時間労働は会社への忠誠心の証」と考えていた上司の親が、突然倒れ、仕事と介護の両立を迫られる……

「仕事と介護の両立」という今後多くの管理職が抱えるであろう問題をきっかけに、ワークライフバランスを実現するため、働き方の問題を解決していく道筋をそれぞれのケースごとに示していきます。

### 特長

- なぜWLBを実現しなければならないか、ドラマを通じて複数の視点から気づきを与える。
- WLBへの誤解(子育て支援、女性向けの制度など)を解き、視聴者に当事者意識を芽生えさせる
- 一人ひとりがWLBを実現するための道すじと管理者が組織に働きかける施策がわかります。管理職向けの研修テキストとして具体的なケースを用意。
- 特典映像のワークライフバランス資料シートでは、WLBが求められる客観的なデータを提示。社内研修の資料としてご利用いただけます。



### DVD VIDEO DVDビデオ版 全1巻

- 特典映像として、「収録内容のまとめ」「全視聴者向け監修者メッセージ」「人事・教育担当者向け監修者メッセージ」「ワークライフバランス資料シート※」(合計約10分)を収録。
- ※「ワークライフバランス資料シート」は、ワークライフバランスに関する資料集となっており、ビデオ上映後に社員向けに解説する場合に効果的なシート集です。
- 収録時間 約50分 ■DVDビデオ価格 86,000円(税込90,300円)
- ISBN978-4-532-48689-1 C3834 ¥86000E